

石島会計メモ



中央区日本橋本石町 4-5-12
友泉本石町ビル 3階
石島公認会計士事務所
(03)3275-1311
発行責任者 石島慎二郎

2021年6月号

ハンコはもういらない？

加速する押印廃止の流れ

コロナ禍においてテレワークの実施が促進される中、書類への捺印があるから出社しなければならないという問題がしばしば取沙汰されました。書類の電子化も進められており、「紙にハンコを押す」という行為が障害となっていたわけです。

そんな問題を解消するため、国で大々的な押印見直しがされていて、行政手続き 14,992 のうち 14,909 もの手続き、なんと 99.4%が押印廃止の方向で検討されているようです。



税務手続きでも同様

これまで、国税に関して税務署に提出する申告書等の税務関係書類には、提出者等の押印をしなければならないこととされていましたが、令和3年4月1日以降、一部を除いて押印をしなくてもよいことになりました。

「一部を除いて」とされていて押印が必要となるのは、相続税の申告時に遺産分割協議書などを添付する場合や、納税猶予で担保を提供する場合など、実印の捺印と印鑑証明書の添付が必要になる限られた場面のみです。

地方税においても原則は押印不要とされましたので、税務関係書類の大半は押印廃止になったと考えてよいこととなります。

委任状も押印不要

税務関係書類を会計事務所などの代理人が提出する場合、委任状が必要とされますが、その委任状への押印も一部を除いて不要となっています。

こちらの「一部を除いて」は、特定個人情報の開示請求や申告書等閲覧サービスを利用する場合に押印が求められるということですが、これも通常は行わない手続なので、基本的には委任状にも押印は不要になったといえます。

申告書等の様式も順次変更されている

こうした押印廃止の方向を受けて、申告書等の様式についても変更がされています。といっても大幅な変更ではなく、押印欄のない様式に置き換えられえているということです。今までの様式には「印」があったのに、なくなっていることにお気づきの方がいるかもしれません。



以前に配布されていた押印欄のある様式についても引き続き使用することは可能ですが、その場合でも押印不要とされている手続きに関しては押印せずに使用することができます。

長年の習慣で、「印鑑を捺印しないと何だか気持ちが悪い」という方も多いかと思います（実は私もまだ慣れずに落ち着きません）。押印不要というだけで、押印してはいけないというわけではありませんので任意で押印しても差支えはありません。押印の有無による影響は生じないのです。

会計事務所でも押印廃止を開始

会計事務所が代理で税務関係書類を提出する場合も、原則は押印不要ということになります。弊所においては基本的に電子申告で提出しており、申告後の控えに電子申告済みのハンコを押してお渡ししていました。また、委任状である税務代理権限証書など一部に限り、代表者の印鑑を押印してもらっておりました。

前述の通り、今後は委任状（税務代理権限証書）を含めて押印が不要とされたことから、弊所においてもその取扱いにのっとり、令和3年6月以降は税務関係書類への押印を廃止しております。弊所の押印がないことよって効力に影響が生じるものではありませんし、国税を申告した証明である「メール詳細」を控えとともにお渡ししておりますのでご安心ください。

ニューノーマルは次々と

そもそも押印は本人確認や書面の真偽を明らかにする目的が強いですが、今では本人確認等は他で十分なされることから、押印廃止が決定されたという背景があるようです。それがコロナ禍で一気に押し進められた、「ニューノーマル」の一例かと思います。



押印廃止のほか、書類の電子化など他にもニューノーマルは次々と生まれ出てくるかと思っておりますので、石島会計では随時情報発信をしております。

（文章 石島慎二郎）



YOGA～ヨガ～yoga



文章：市村渚

なかなか終わりの見えない状況が続いてしまっていますが、いかがお過ごしでしょうか？毎日、会社と自宅の往復、在宅勤務という方も多いかと思います。私も同じです。思いつき遊びたい！どこかに行きたい！太陽の光が恋しい…。待てよ…ただでさえ、日頃、運動不足なのに、最近本当に動いていない！でも、いつもより食べている気がする！なぜなら、そこに食べ物があるから！！このままいったらどうなるのだろう？！という、恐ろしい思いにかられ、家でもできて、体を酷使しない運動は何か？と考え、ヨガを始めました。しかし、教室に通うのではなく、動画を見ながらなので、半分くらいは自己流ですが、やってみることにしました。

〈ヨガとは？〉

ヨガは、心の安定を目的とし、呼吸・瞑想・ポーズを取り入れながら、**心身共に健康で充実した生き方**を目指していくためのものです。ヨガでは、心と身体はつながっていて、**身体と心の調和**をとるものだと考えられています。そのため、乱れた自律神経を整えて**心身の不調を緩和する効果**があると言われています。習得することで、次第にイライラ感などの**負の感情をコントロール**し、物事を前向きに**プラス思考**で捉えられるようになることとされています。また、全身の筋肉をほぐして鍛えることで、筋肉量が増えて基礎代謝が上がり、**脂肪が燃えやすくなる効果**も期待できます。

ここで、実践しているものをいくつかご紹介したいと思います。

〈基本のポーズ〉

～木立のポーズ～ **バランス感覚と体幹が鍛えられる！むくみや冷え性の改善！**



- ① 背筋をしっかり伸ばしたら、右足の裏を左足の太もも（難しい場合はふくらはぎや足首）につけます。
- ② 息を吐きながら、手のひらは下に向けて、両腕と肩が水平になるように伸ばします。
- ③ 合掌し、ゆっくりと息を吸いながら腕を上げます。
- ④ 下半身を安定させて、5呼吸程度ポーズのまま停止します。
- ⑤ 反対側の足でも同じように行います。

これは、とてもシンプルなので、比較的挑戦しやすいものだと思います。
(私は、運動不足すぎて、最初は、少しフラつきましたが、今はバッチリです！！)

～コブラのポーズ～ 腰痛予防！胸筋・背中引き締め！ストレス解消！

- ① うつ伏せになり、まっすぐ寝転びます。
- ② 両手の指を広げて、肩の下辺りに置きます。太ももは床に這わせておきます。
- ③ 息を吸いながら、胸を床から持ち上げます。(胸を反らしすぎると腰を痛めるので、太ももが床から離れない程度で)
- ④ 15～30秒キープします。



私の場合、背骨が数本折れた？と思うほど、ボキボキ鳴ります。
15～30秒なのに、長く感じ、いつも早めにカウントしてしまいがちです。

～ひねりのポーズ～ 代謝アップ&デトックス！自律神経を整える！



- ① 両足を前に伸ばして座ります。
- ② 右膝を曲げて、両手で抱えます。
- ③ 左手で足を抱えながら、息を吸って背筋を伸ばします。
- ④ ゆっくりと息を吐きながら、背骨を右に捻ります。
- ⑤ 深呼吸して、反対側も同様の流れで行います。

なぜでしょう…ここでも、私は背骨が数本折れる音がします…しかし、気持ちいいことは確かです！！3つの中ではこれが1番、「私、ヨガやっている！」という気分になれると思います。

私は、初心者なので、今回ご紹介したような初歩の初歩というものしかやっていませんが、他にもまだまだたくさんものがあります。それによって、効果も様々なので、ご自身にあったものを探してみるのも楽しいかもしれません。

運動不足の今！ストレスフルの今！！心も身体も健康になるために、始めてみてはいかがでしょうか？

いつもの日常に戻ったら、あれ？若返った？なんて、言われるかもしれませんよ？！