

石島会計メモ

平成29年1月号



中央区日本橋本石町 4-5-12
友泉本石町ビル 3階
石島公認会計士事務所
(03)3275-1311
発行責任者 石島洋一

新年おめでとうございます。

『石島会計メモ』も今年で7年目に突入です。本当にありがたいことに、たくさんの反響をいただいております。楽しみにしていただいている方、温かく応援くださる方、鋭い突っ込みをくださる方など…中には、毎回辛口のファンレター？を下さる方までいます。

今後も精一杯制作していきますので、ご要望・ご意見あればぜひお寄せ下さい。本年もどうぞよろしく願い致します。

石島公認会計士事務所 一同



クスリの購入で節税？！

(文章：石島慎二郎)

医療費控除 10 万円の壁

個人の税金（所得税）の申告をする場合において、病院での治療費が一定額以上になった場合に税金を安くしてもらえる**医療費控除**があります。



たとえば、所得税率20%の人が1月～12月の1年に医療費を40万円支払った場合、医療費控除は10万円を超える部分が対象となるため、30万円の20%、つまり6万円の税額を減らすことができます（さらに翌年の住民税も減額されます）。しかし、基本はあくまでも10万円を超えた場合だけですから、ちょっとハードルが高いのです。

今年からは医療費控除の特例も

この医療費控除の対象となる費用は、基本的に医療施設関連の支払いが主でした。平成29年1月1日以降は、一般のクスリ屋さんなどで買った薬の代金でも控除が受けられるようになりました。これが**医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）**です。

定期健康診断などの一定の取組をする人が対象のお薬を購入し、1年間の合計額が1万2,000円を超える場合に、税金を減らす



ことができるのです。先ほどの医療費控除と比べると、グッとハードルが低くなります。ただし、健康促進のための制度ですので、健康診断などをちゃんとしている人でないと適用できないというのがミソです。

先ほどと同様、所得税率20%の人が1年間で合計5万円分の対象医薬品を購入した場合、1万2千円を超える部分（3万8千円）の20%、つまり7千6百円の税金が減るということになります。翌年の住民税の減額と合わせると1万円以上の税金が減るのです。

対象となるクスリは？

かぜ薬や胃腸薬、肩こり・腰痛の貼付薬などが例として挙げられますが、すべての医薬品が対象となるわけではありません。

対象となる薬のパッケージには、右図のような識別マークが付されることになっています。（まだ貼付されていない製品でも、対象製品であれば控除の対象となります）



また、対象となる製品を購入した場合、レシートには★マークや注意書きがされることになっています。それらの印字がなされたレシートや領収書を確定申告の際に提出することになりますので、大事に保管しておきましょう。

どちらかしか適用できない

残念ながら、従来からの医療費控除と、今回新設された医療費控除の特例の両方を受けることはできません。



医療費控除は最大200万円の控除が受けられますが、特例の上限は8万8千円です。医療費がたくさんかかっている場合は、医療費控除を受けた方が有利です。医療費が少ない場合でも、薬のレシートを集めれば特例を受けられるかもしれないのです。わずかな控除のように思えますが、重税感の増す昨今、少しでも税金を取り戻すのも良いのではないのでしょうか。

そのためにも、病院のレシート（病院で処方された医薬品購入のレシートを含む）と、一般のクスリ屋さんのレシートを分けて保管しておくのが良策です。扶養家族の分も対象となるのでまとめておきましょう。



レシートをきちんと集めておくことで、従来の医療費控除を受ける際にも有効なわけですから、是非ともレシートの整理はしておきたいところです。もちろん、節税のためにせっせと病院に通ったり薬を飲んだりするのでは本末転倒、医療費にも薬にも無縁の健康状態であれば、それが最善なことではあります。

トラベラーSat o の何でもランキング VOL 3

(文章：佐藤篤司)

皆さん、お元気ですか〜? (^Q^)/ 半年ぶりのトラベラーです。最近は休みの日にふらふらと東京散歩旅を楽しんでいます。そこでこの旅? ○○銀座ランキングをお届けしちゃいます。それぞれ特徴があって楽しい商店街ばかりです。皆さんもその日の気分に合わせて、食べ歩きや夕飯のお買い物にお出かけしては如何でしょうか?

第4位 十条銀座商店街(昭和52年〜) アクセスの()内はトラベラーの経路です。



アクセス 埼京線十条駅より徒歩30秒(JR東十条から徒歩15分程度)

この商店街は全天候型大型商店街で全長は1000m程度。歩行者専用ですので、お子様連れやお年寄りでも安心してゆっくりと買い物ができます。200件程度のお店が軒を連ね、特にお惣菜が充実しています。焼き鳥店が特に多く、どこも行列です(右写真・上)。トラベラーにとって焼き鳥は天敵(苦手)なので味は試していませんが、どうぞ食べ比べをしてみてください。(笑)

お勧めはだいわの餃子です(右写真・下)。並ばずオーダーして数十分後にとりに来るシステムらしく、お買い物の途中で立ち寄られることをお勧めします。(焼売8個&餃子8個で670円)



第3位 砂町銀座商店街(昭和38年〜)



アクセス 都営新宿線 大島・西大島から徒歩15分(車利用/入口に駐車場有)

明治通りから丸八通りまで一直線の670mの商店街。おばあちゃんの懐かしい味に出会いたい方、お勧めです! 特に増栄蒲鉾店のおばあちゃんの良く染みたおでん(30種類以上)はたまりません(右写真・上)。我が家は15個(1000円位)を購入します。そこから明治通り方面に200mほど進み、漁師直営あさり屋さんのおばあちゃんから出汁の良く効いたあ

さりご飯(500円)を買えば、夕飯に完璧なカップリングです(右写真・下)。運よく、青柳のフライが売っていたら迷わず食卓の一品に添えて下さいね。



第2位 戸越銀座商店街(大正12年〜)

アクセス 東急池上線 戸越銀座駅すぐ(都営浅草線で戸越駅・徒歩1分)

戸越と言う地名は江戸を超えた土地(江戸越え)に由来すると言われています。関東大震災で被害を受け中央区の銀座からガス灯を譲り受けたこともあり、日本で



初めて〇〇銀座という地名が誕生しました。全長1300mの巨大商店街で400軒からなる店舗が軒を並べています。



ここでお勧めの過ごし方は20数軒が味を競うコロッケの食べ歩き。左写真の**後藤蒲鉾店のおでんコロッケ**はおでん種の食感が面白く、味もしっかり付いています。その他、南部あられかぼちやコロッケやまぐろほほ肉コロッケなどが人気です。是非ご自身の足で探してみてください。



そして戸越銀座でトラベラーが必ず立ち寄るのが右写真のsolco(ソルコ)です。塩の専門店ですが、**白飯握り(85円)**や**ソイコロッケ(150円)**などを購入して、店内で30種類以上ある塩をテイastingします。その味にはかなりバリエーションがありますので、お気に入りの一塩が見つければ、ご飯が一塩進みます。

買い物後は知る人ぞ知る**戸越銀座温泉(銭湯料金460円)**で汗を流して、後はご飯を食べて寝るだけ？



第1位 谷中銀座(昭和20年～)

アクセス JR日暮里より徒歩5分(千代田線千駄木より徒歩5分)



独占ですが前述の東京3大銀座を押さえ堂々の1位に輝いたのは谷中銀座です。その規模は170m、70店舗と小さいのですが、時代感覚と個性が光ります。トラベラーの感覚にドストライクの商店街なのです。夕やけだんだんから夕陽を眺めてから食べ歩きとお買い物のスタートです。



谷中松野屋(右写真・上)は昭和レトロな荒物問屋で懐かしさ満点。**いちふじ(右写真・下)**は「えっ！この値段でやっていけるの」と呟くほどの驚愕プライス(**コロッケ30円**)。



千駄木側の出口付近にはトラベラー常連のお店が2件、その一つがコンニャク専門店の**三陽食品(左写真・上)**、熱々の**みそコンニャク(2本100円)**はその食感が秀逸です。お土産は**ところてん(黒蜜きなこと辛子酢醤油/150円～)**で決まり！



そして、お勧めしたいもう1件が**やなか珈琲店(左写真・下)**です。大きな焙煎機があり、煎りたての**谷中ブレンドが1杯240円**で楽しめます。買い物で疲れたときの一服は格別です。

如何でしたか？ 皆さんも大人アミューズメントな商店街を楽しみませんか？

次回は「トラベラーのワンディトリップ」を予定しています。乞うご期待 マタネ! (° -^*)/~